

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель ООО «Негоциант»

Е.А. Максимов

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета *родители*

Н.А. Сучкова

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ

им. М.П. Крыгина с Кабановка:

Л.А. Кузнецова

МЕНЮ (весна-лето)

на « 18 » мая 2021 г. (вторник, неделя 2)

	Наименование блюда	стоимость	Выход (граммы)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 1-4 кл.	Винегрет овощной		60	77
	Рагу из овощей с мясом		200	240
	Хлеб пшеничный		30	50
	Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)		200	84
ИТОГО за завтрак (1-4 классы)			490	451
Завтрак	Каша молочная рисовая		200	255
	Бутерброд с маслом и сыром		55	194
	Чай с сахаром витаминизированный		200	207
ИТОГО за завтрак			455	656
Обед 1	Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной		250	170
	Хлеб ржано-пшеничный		30	57
	Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)		200	84
Обед 2	Винегрет овощной		60	77
	Рагу из овощей с мясом		200	240
	Хлеб пшеничный		30	50
	Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)		200	84
Комплексный обед	Винегрет овощной		60	77
	Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной		250	170
	Рагу из овощей с мясом		200	240
	Хлеб пшеничный		30	50
	Хлеб ржано-пшеничный		30	57
	Компот из плодов сухих витаминизированный (курага)		200	84
ИТОГО за обед			770	678

Повар: _____ С.А. Королькова