

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель ООО «Негоциант»

Е.А. Максимов

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета *Лодыгина*

Н.А. Сучкова

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ

им. М.П. Крыгина с Кабановка:

Л.А. Кузнецова

МЕНЮ (весна-лето)

на «13» мая 2021 г. (четверг, неделя 1)

	Наименование блюда	стоимость	Выход (граммы)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 1-4 кл.	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом		60	82
	Филе птицы (курица), тушенное в соусе		100	200
	Каша перловая		200	255
	Хлеб пшеничный		30	50
	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)		200	92
ИТОГО за завтрак (1-4 классы)			590	679
Завтрак	Запеканка из творога с манной крупой		200	367
	Бутерброд с сыром		50	136
	Кофейный напиток		200	134
	Запеканка из творога с манной крупой		200	367
ИТОГО за завтрак			450	637
Обед 1	Щи из свежей капусты с картофелем с рыбными консервами		250	131
	Хлеб ржано-пшеничный		30	57
	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)		200	92
Обед 2	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом		60	82
	Филе птицы (курица), тушенное в соусе		100	200
	Каша перловая		200	255
	Хлеб пшеничный		30	50
	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)		200	92
Комплексный обед	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом		60	82
	Щи из свежей капусты с картофелем с рыбными консервами		250	131
	Филе птицы (курица), тушенное в соусе		100	200
	Каша перловая		200	255
	Хлеб пшеничный		30	50
	Хлеб ржано-пшеничный		30	57
	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)		200	92
ИТОГО за обед			920	867

Повар: _____ С.А. Королькова