



УТВЕРЖДЕНО

Руководитель ООО «Негоциант»
Е.А. Максимов

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета *подпись*
Сус Н.А. Сучкова

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ
им. М.П. Крыгина с Кабановка:
подпись
Л.А. Кузнецова

МЕНЮ (весна-лето)

на «12» *мая* 2021 г. (среда, неделя 1)

| | Наименование блюда | стоимость | Выход (граммы) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------|---|-----------|----------------|--------------------------------|
| Завтрак 1-4 кл. | Салат Здоровье | | 60 | 75 |
| | Сосиски, сардельки отварные | | 60 | 56 |
| | Макароньы отварные | | 200 | 205 |
| | Соус красный основной | | 50 | 121 |
| | Хлеб пшеничный | | 30 | 50 |
| | Чай с сахаром витаминизированный | | 200 | 207 |
| ИТОГО за завтрак (1-4 классы) | | | 600 | 714 |
| Завтрак | Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных) 1 | | 200 | 277 |
| | Бутерброд с колбасой п/к | | 50 | 153 |
| | Чай с лимоном | | 200 | 169 |
| ИТОГО за завтрак | | | 450 | 599 |
| Обед 1 | Суп картофельный с рисовой крупой с говядиной | | 250 | 219 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | | 30 | 57 |
| | Чай с сахаром витаминизированный | | 200 | 207 |
| Обед 2 | Салат Здоровье | | 60 | 75 |
| | Сосиски, сардельки отварные | | 60 | 56 |
| | Макароньы отварные | | 200 | 205 |
| | Соус красный основной | | 50 | 121 |
| | Хлеб пшеничный | | 30 | 50 |
| | Чай с сахаром витаминизированный | | 200 | 207 |
| Комплексный обед | Салат Здоровье | | 60 | 75 |
| | Суп картофельный с рисовой крупой с говядиной | | 250 | 219 |
| | Сосиски, сардельки отварные | | 60 | 56 |
| | Макароньы отварные | | 200 | 205 |
| | Соус красный основной | | 50 | 121 |
| | Хлеб пшеничный | | 30 | 50 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | | 30 | 57 |
| | Чай с сахаром витаминизированный 1 | | 200 | 207 |
| ИТОГО за обед | | | 870 | 963 |

Повар: _____ С.А. Королькова