

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель ООО «Негоциант»

Е.А. Максимов

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета *родительский*

Н.А. Сучкова

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ

им. М.П. Крыгина с Кабановка:

Л.А. Кузнецова

**МЕНЮ (весна-лето)**

на «*20*» *апреля* 2021 г. (вторник, неделя 1)

	Наименование блюда	стоимость	Выход (граммы)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>	Огурцы свежие порционные		20	3
	Котлета рыбная		75	268
	Соус красный основной		50	121
	Пюре картофельное гарнир		200	159
	Хлеб пшеничный		30	50
	Компот из свежих яблок витаминизированный		200	87
<b>ИТОГО за завтрак (1-4 классы)</b>			<b>575</b>	<b>597</b>
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"		200	294
	Омлет натуральный шк.		50	68
	Бутерброд с маслом		50	218
	Кофейный напиток на сгущенном молоке		200	124
<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>500</b>	<b>704</b>
<b>Обед 1</b>	Суп картофельный с мясными фрикадельками		250	205
	Хлеб ржано-пшеничный		30	57
	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)		200	47
<b>Обед 2</b>	Огурцы свежие порционные		30	3
	Котлета рыбная		75	268
	Соус красный основной		200	121
	Пюре картофельное гарнир		200	159
	Хлеб пшеничный		30	50
	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)		200	87
<b>Комплексный обед</b>	Огурцы свежие порционные		30	3
	Суп картофельный с мясными фрикадельками		250	205
	Котлета рыбная		75	268
	Соус красный основной		50	121
	Пюре картофельное гарнир		200	159
	Хлеб пшеничный		30	50
	Хлеб ржано-пшеничный		30	57
	Компот из плодов свежих витаминизированный (яблоки)		200	87
<b>ИТОГО за обед</b>			<b>985</b>	<b>950</b>

Поварб С.А. Королькова