

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ООО «Негоциант»

Председатель Совета *родители*

Директор ГБОУ СОШ

Е.А. Максимов

Н.А. Сучкова

им. М.П. Крыгина с Кабановка:

Л.А. Кузнецова

МЕНЮ (весна-лето)на «29» апреля 2021 г. (четверг, неделя 2)

	Наименование блюда	стоимость	Выход (граммы)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак 1-4 кл.	Салат из свеклы с черносливом		60	77
	Макароны отварные		200	205
	Тефтели мясные с рисом		100	373
	Хлеб пшеничный		30	50
	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)		200	92
ИТОГО за завтрак (1-4 классы)			590	797
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный)		201	450
	Бутерброд с маслом		50	218
	Чай с лимоном		200	69
ИТОГО за завтрак			451	737
Обед 1	Рассольник ленинградский с говядиной		250	210
	Хлеб ржано-пшеничный		30	57
	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)		200	92
Обед 2	Салат из свеклы с черносливом		60	77
	Тефтели мясные с рисом		100	373
	Макароны отварные		200	205
	Хлеб пшеничный		30	50
	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)		200	92
Комплексный обед	Салат из свеклы с черносливом		60	77
	Рассольник ленинградский с говядиной		250	210
	Тефтели мясные с рисом		100	373
	Макароны отварные		200	205
	Хлеб пшеничный		30	50
	Хлеб ржано-пшеничный		30	57
	Чай с сахаром		200	66
ИТОГО за обед			870	1038

Повар: _____ С.А. Королькова