

ПРИНЯТО

на педсовете №1 от  
29.08.2022г

УТВЕРЖДЕНО

И.о директора ГБОУ  
СОШ  
им.М.П.Крыгина  
с.Кабановка

\_\_\_\_\_Таинкина Л.А.

Приказ от 29.08.2022г  
№49 /1-од

## **Режим дня**

**в разновозрастной группе детского сада «Аленький цветочек»**

**на 2022 – 2023 учебный год**

### РЕЖИМ ДНЯ на холодный период в младшей подгруппе

Режимные моменты	Время
Прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты, гигиенические процедуры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей (игры)	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.30 – 9.45 9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 (10.20) - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 13.00
Гигиенические процедуры	13.00 – 13.10
Сон	13.10- 15.10
Постепенный подъем	15.10- 15.30
Полдник	15.30- 16.00
Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.00 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	17.30 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	19.00 – 20.00

### РЕЖИМ ДНЯ на холодный период в средней подгруппе

Режимные моменты	Время
Прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты, гигиенические процедуры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей (игры)	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.30 – 9.50 10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 (10.30) - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 13.00
Гигиенические процедуры	13.00 – 13.10
Сон	13.10 – 15.10
Постепенный подъем	15.10- 15.30
Полдник	15.30- 16.00
Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.00 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	17.30 – 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	19.00 – 20.00

### РЕЖИМ ДНЯ на холодный период в старшей подгруппе

Режимные моменты	Время	
Прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты, гигиенические процедуры	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10	
Самостоятельная деятельность детей (игры)	8.10 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.30	
Непосредственно образовательная деятельность	9.30 – 9.55 10.10 – 10.30 15.30-15.55	Вторник 9.30-9.50 10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35- 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00- 13.00	
Гигиенические процедуры	13.00 – 13.10	
Сон	13.10 – 15.10	
Постепенный подъем	15.10- 15.30	
Полдник	15.55- 16.20	
Непосредственно образовательная деятельность	16.20 – 16.45	
Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.05 – 17.00	
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	
Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	17.30 – 19.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	19.00 – 20.00	

### РЕЖИМ ДНЯ на холодный период в подготовительной подгруппе

Режимные моменты	Время	
Прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты, гигиенические процедуры	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10	
Самостоятельная деятельность детей (игры)	8.10 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.30	
Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник. Пятница 9.30 – 10.00 10.10 – 10.40 11.00-11.30	Вторник. Среда. Четверг 9.30 – 10.00 10.10 – 10.40 15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.30-12.10	10.40- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10- 13.00	
Гигиенические процедуры	13.00 – 13.10	
Сон	13.10 – 15.10	
Постепенный подъем	15.10- 15.30	
Полдник	15.30- 16.00	
Непосредственно образовательная деятельность	16.00 – 16.30	
Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.30 – 17.00	
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	
Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	17.30 – 19.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	19.00 – 20.00	

### Организация режима дня в теплый период

Режимные моменты группы	Приём. Осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика	Завтрак. Подготовка к завтраку	Игры. Наблюдения на участке. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	Обед. Подготовка к обеду. Водные процедуры	Сон. Подготовка ко сну	Подъём. Гимнастика после сна	Полдник	Самостоятельная игровая деятельность.	Ужин. Подготовка к ужину	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на участке. Уход домой. Развлечения.
II младшая подгруппа	7.00- 8.20	8.20 – 8.45	8.45 – 11.40	11.40 – 12.30	12.30 – 15.00	15.00 – 15.20	15.20 – 15.40	15.40 – 17.00	17.00 – 17.30	17.30 – 20.00
Средняя подгруппа	7.00 – 8.25	8.25 – 8.45	8.45 – 12.00	12.00 – 12.50	12.50 – 15.00	15.00 – 15.15	5.15– 15.30	15.15 – 17.00	17.00 – 17.30	17.30 – 2.00
Старшая подгруппа	7.00 – 8.30	8.30 – 8.50	8.50 – 12.10	12.10 - 13.00	13.00 – 15.00	15.00 – 15.15	15.15 – 15.30	15.15 – 17.00	17.00 – 17.30	17.30 – 20.00
Подготовительная подгруппа	7.00-8.35	8.35-8.55	8.55-12.20	12.20-13.00	13.00- 15.00	15.00-15.10	15.10- 15.35	15.10 – 17.00	17.00 – 17.30	17.30 – 20.00