

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБУ ЦППМСП
м.р. Кинель-Черкасский

_____ А.А. Сибарцева
« ____ » _____ 20 ____ г.

ПЛАН РАБОТЫ
педагога-психолога ГБУ ЦППМСП м.р. Кинель-Черкасский
Алексашиной Аллы Михайловны
на 2022 г

ЦЕЛЬ: оказание психологической помощи, способствовать созданию оптимальных условий всем участникам образовательного процесса в соответствии с целями и задачами образовательного учреждения, для сохранения психологического здоровья.

ЗАДАЧИ: 1. Осуществление психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиска наиболее эффективных способов их профилактики и преодоления.

2. Сформировать у учащихся способности к самоопределению в выборе профессиональной деятельности.
3. Проведение комплекса мероприятий для выявления и сопровождения учащихся «группы риска».
4. Развитие психолого-педагогической компетентности учащихся, педагогов и родителей.
5. Реализация системно-ориентированных программ сопровождения, направленных на профилактику проблем в учебной, социальной и эмоционально-волевой сферах, сохранение здоровья учащихся.
6. Осуществление информационной поддержки учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной и эмоциональной сферах

№ п/п	Виды выполняемых работ	Содержание, тема	Сроки проведения	Адресат	Социальный статус	Предполагаемый результат - продукт	Предполагаемый результат - эффект	Количество получателей услуги
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I	Психолого-педагогическое обеспечение психологического благополучия обучающихся							
1.6.1		Мониторинг психологического здоровья обучающихся 1, 4, 7, 8 и 9 классов	март	учащиеся 1, 4, 7, 8, 9 классов		Заключение, справка	Изучение уровня психологического здоровья обучающихся	43 чел.
Итого по услуге								43 чел.
II	Психолого-педагогическое консультирование обучающихся, их родителей и педагогических работников							
	2. Психолого-педагогическое сопровождение субъектов образовательной деятельности в рамках профилактики							
2.2.1	Психолого-педагогическое просвещение	Организация и проведение информационных семинаров, круглых столов для педагогов ОО по вопросам профилактики:	В течение года	Школы района	Педагоги	Журнал учета психопрофилактической и просветительской работы, лист регистрации, протокол		
		1. «Психологический комфорт в школе – важное условие эффективности обучения и воспитания»	январь	ГБОУ СОШ с.Кабановка	педагоги		рекомендации	12
		2 Семинар-практикум «Умение решать конфликты»	март		педагоги		рекомендации	12
		3. Семинар-тренинг «Профилактика ПАВ в детско-подростковой среде»	Апрель		педагоги		рекомендации	12
		4. занятие с элементами	май		педагоги		рекомендации	12

		тренинга «Тайм-менеджмент современного педагога»						
		5. Тренинг личностного роста «Успешный педагог»	сентябрь		педагоги		рекомендации	12
		6. Проблемы адаптации учащихся 5-го класса к требованиям и нормативам обучения в основной школе	ноябрь		педагоги		рекомендации	12
		7. Релаксационное занятие для профилактики педагогического выгорания	декабрь		педагоги		рекомендации	12
2.2.2	Психолого-педагогическое просвещение	Выступление на общешкольных и классных родительских собраниях по вопросам профилактики:	В течение года	Школы района	Родители	Журнал учета психопрофилактической и просветительской работы, лист регистрации, протокол		
		1 Родительское собрание «Стили родительского воспитания»	Январь		Родители 6 класса			13
		2. Выступление на родительском собрании «Как помочь подростку выбрать будущую профессию»	Январь		Родители 9, 10 классов			13
		3. Родительское собрание «Как справиться с детскими капризами»	Февраль		Родители 1 класса			12

		4.Родительское собрание «Как надо вести себя родителям с гиперактивным ребенком»	Март		Родители 2 класса			5
		5. Родительское собрание «Профилактика употребления ПАВ в подростковой среде»	Апрель		Родители 6-9 классов			40
		6. Родительское собрание «Подготовка школьника к выбору жизненного пути на новом уровне, психологическая подготовка к сдаче ЕГЭ»	Май		Родители 9 и 11 классов			13
		7семинар-занятие «Конфликты детей и родителей»	Май		Родители 8 класса			5
		8. Родительское собрание «Адаптация учащихся 1 и 5 класса»	Сентябрь		Родители 1 и 5 классов			12
		9.Родительское собрание «Как помочь ребенку найти самого себя»	Октябрь		Родители 9 класса			5
		10. Родительское собрание «Правильная мотивация в учебе»	Ноябрь		Родители 3 класса			11
		11. Родительское собрание «Воспитание - процесс творческий. Практические	Декабрь		Родители 3 и 4 класса			22

		рекомендации.»						
2.2.3	Психолого-педагогическое просвещение	Проведение классных часов для обучающихся по вопросам профилактики:	В течение года	Школы района	Обучающиеся	Журнал учета психопрофилактической и просветительской работы, лист регистрации, протокол		
		1.Классный час "Секреты общения "	январь		Учащиеся 6 класса			14
		2. Классный час "Интернет: друг, помощник или враг"	январь		Учащиеся 3 класса			11
		3. Классный час «Опасно ли для здоровья увлечение электронной сигаретой?»	январь		Учащиеся 7-9 классов			27
		4. Классный час «Как избежать школьных неудач»	Январь		Учащиеся 5 класса			4
		5. Классный час «Мои жизненные ценности»	Февраль		Учащиеся 10-11 классов			4
		6. Классный час «Что человек должен ценить»	Февраль		Учащиеся 7-8 класса			15
		7. Классный час «Что такое эмпатия?»	Февраль		Ученики 6 класса			14
		8. Классный час «Как научиться жить в мире людей»	Февраль		Учащиеся 4 класса			7
		9. Классный час «Мое поведение – мое отношение»	Март		Учащиеся 2 класса			5
		10. Классный час «Курить или не курить – решай сам!»	Март		Учащиеся 5-7 классов			29
		11. Классный час «Стресс -	Март		Учащиеся 10-			4

		неизбежная часть жизни»			11 классов			
		12. Классный час «Чувство взрослости – что это такое?»	Апрель		Учащиеся 8-9 классов			16
		13. Классный час «Учись учиться, чтобы уметь трудиться»	Апрель		Учащиеся 1 класса			12
		14. Классный час «Зачем мы учимся?»	Апрель		Учащиеся 2-4 классов			23
		15. Классный час «Что нужно знать при выборе профессии. Интересы, склонности, способности, здоровье и выбор профессии.»	Апрель		Учащиеся 9- 11 классов			15
		16. Классный час «Мир моих увлечений.»	Май		Учащиеся 5-6 классов			18
		17. Классный час «Что значит быть взрослым. Чем отличаются взрослые от детей»	Май		Учащиеся 7-8 классов			16
		18. Классный час «Как пережить экзамены»	Май		Учащиеся 9 и 11 классов			13
		19. Классный час «Что значит быть здоровым»	Май		Учащиеся 1-4 классов			29
		20. Классный час «Я - первоклассник»	Сентябрь		Учащиеся 1 класса			6
		21. Классный час «Я -	Сентябрь		Учащиеся 5			7

		пятиклассник»			класса			
		22. Классный час «Друзья истинные и мнимые»	Сентябрь		Учащиеся 6-7 классов			18
		23. Классный час «Когда и как говорить «нет»?»	Октябрь		Учащиеся 7-9 классов			30
		24. Классный час «Тропою добра и милосердия»	Октябрь		Учащиеся 8 класса			11
		25. Классный час «Всякому делу – свое время» (о режиме дня)	Октябрь		Учащиеся 1-4 классов			29
		26. Классный час «Мир твоих увлечений»	Ноябрь		Учащиеся 10-11 классов			4
		27. Классный час «Можно ли изменить характер?»	Ноябрь		Учащиеся 7-9 классов			30
		28. Классный час «Об уважении к родителям и семье»	Ноябрь		Учащиеся 5-6 классов			11
		29. Классный час «Почему люди лгут?»	Декабрь		Учащиеся 1-4 классов			29
		30. Классный час «Зачем нужно заниматься физической культурой?»	Декабрь		Учащиеся 5-8 классов			34

3. Психолого-педагогическое и логопедическое сопровождение субъектов образовательной деятельности ОО

2.3.5	Консультативная деятельность	Индивидуальные консультации педагогов ОО	В течение года	Школы района	Педагоги	Журнал консультаций		
		1 квартал				Журнал	Рекомендации	30
		2 квартал				Журнал	Рекомендации	

		3 квартал				Журнал	Рекомендации		
		4 квартал				Журнал	Рекомендации		
		Индивидуальные консультации родителей	В течение года	Школы района	Родители	Журнал консультаций			
		1 квартал	По запросу			Журнал	Рекомендации	30	
		2 квартал				Журнал	Рекомендации		
		3 квартал				Журнал	Рекомендации		
		4 квартал				Журнал	Рекомендации		
		Индивидуальные консультации обучающихся	В течение года	Школы района	Обучающиеся	Журнал консультаций			
		1 квартал				Журнал	Рекомендации	50	
		2 квартал				Журнал	Рекомендации		
		3 квартал				Журнал	Рекомендации		
		4 квартал				Журнал	Рекомендации		
		Итого по услуге							
		Всего за год							833