
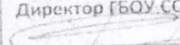


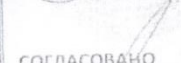
с 16.11.2020 по 22.11.2020г.

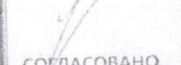
ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
для детей ОВЗ 1-4 классов на 2020-2021 г.г.

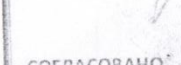
УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Негоциант»

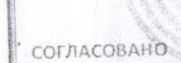
  
Максимов Е.А.  
« 2 » ноября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ «ОЦ» №1 с. Кинель-Черкассы  
  
Путьнин В.Р.

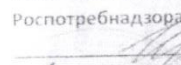
СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ «ОЦ» №2 с. Кинель-Черкассы  
  
Долудин А.Г.

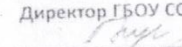
СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ «ОЦ» №3 с. Кинель-Черкассы  
  
Зинченко Н.В.

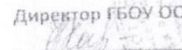
СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Тимашево  
  
Наумова Л.А.

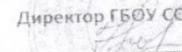
СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ пос. Подгорный  
  
Ямщикова Т.С.

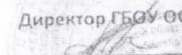
СОГЛАСОВАНО

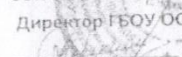
Начальник территориального отдела Управления  
Роспотребнадзора по Самарской области в г. Отрадный  
  
Исупова Е.П.  
« 2 » ноября 2020 г.

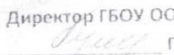
СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ с. Кабановка  
  
Кузнецова Л.А.


СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ ООШ с. Семеновка  
  
Харитоновна Н.В.


СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ «ОЦ» с. Александровка  
  
Егорова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ ООШ с. Красная Горка  
  
Антонова Л.В.

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ ООШ с. Черновка  
  
Данилова Л.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ ООШ с. Вольная Солянка  
  
Герасимова Т.И.

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ ООШ с. Муханово  
  
Васильев Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ СОШ с. Березняки  
  
Савченко А.Н.

Согласовано  
на родительском собрании.  
Протокол от 27.08.2020г.

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион: Осень-зима 2020-2021 г.г младшие

День: понедельник

Сезон: сентябрь-май

Неделя: 2

Возраст: 7-11лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
41,02	Салат Школьный 1	60	1	3	5	51		7			26	31	13	1
14,04	Плов с мясом	235	12	13	34	131		2			31	186	51	2
13 001,02	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50								
10 020,01	Какао с молоком	200	3	3	28	45		5	20		140	90	15	
<b>Итого за Завтрак</b>			15	20	76	277		14	20		200	307	79	3
<b>Обед</b>														
9,01	Борщ с капустой и	250	13	10	25	158		26	5		71	157	45	3
13 003,02	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	47					8	32	11	1
10 009	Компот из плодов сухих	200	1		20	44		1			48	35	27	1
39	Кондитерское изделие	100	3	8	22	208			36		140	105	18	1
<b>Итого за Обед</b>			19	18	80	457		27	41		267	339	101	6
<b>Итого за день</b>			38	38	156	734		41	61		467	646	180	9

Приложение 2 к СанПиН 2.4.5.2409-08

ООО "Негоциант"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион: Осень-зима 2020-2021 г.г младшие

День: вторник

Сезон: сентябрь-май

Неделя: 2

Возраст: 7-11лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
37,01	Икра кабачковая 1	60	1	3	5	53		15			16	17	10	
44	Тфтели с рисом	110	9	11	13	127		5			22	107	21	2

8 004,01	Макаронь отварные 1	200	7	7	27	205			63		24	62	11	1
13 001,02	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50								
10 009	Компот из плодов сухих	200	1		24	44		1			48	35	27	1
<b>Итого за Завтрак</b>			21	22	78	479		21	63		110	221	69	4
<b>Обед</b>														
2 020,03	Суп с изделиями	250	12	13	27	160		15			38	61	33	2
13 003,02	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	57					8	32	11	1
13 012	Сок 0,2	200	1		14	44		1			48	35	27	1
2 04	Фрукт 1	120			8	56		12			19	13	11	3
<b>Итого за Обед</b>			15	13	62	317		28			113	141	62	7
<b>Итого за день</b>			36	35	140	796		49	63		223	362	151	11

Приложение 2 к СанПин 2.4.5.2409-08

ООО "Негоциант"

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Осень-зима 2020-2021 г.г. младшие

День: среда

Сезон: сентябрь-май

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
4 001,01	Каша вязкая молочная (из)	200	8	11	41	294		27			9	78	27	1
12 012,01	Бутерброд с маслом	50	3	17	14	218			118		13	64	17	1
10 011,01	Кисель	200			27	109		24			69		2	
<b>Итого за Завтрак</b>			11	28	82	621		51	118		91	142	46	2
<b>Обед</b>														
2 014,06	Суп картофельный с	250	13	9	21	119		21			42	176	44	3
13 003,02	Хлеб ржано-пшеничный 1	30	2		13	47					8	32	11	1
13 012	Сок 0,2	200	1		24	84		1			48	35	27	1
39	Кондитерское изделие	100	3	8	62	208			36		140	105	18	1
<b>Итого за Обед</b>			19	17	120	458		22	36		238	348	100	6
<b>Итого за день</b>			30	45	202	1079		73	154		329	490	146	8

Приложение 2 к СанПин 2.4.5.2409-08

ООО "Негоциант"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 9)

Рацион: Осень-зима 2020-2021 г.г. младшие

День: четверг

Сезон: сентябрь-май

Возраст: 7-11 лет

Неделя: 2

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
1 006 02	Салат витаминный с	60	5	5	15	76		1			100	129	28	1
3 001,02	Рагу из овощей/2 1	200	3	9	19	138		27	8		63	97	42	2
13 001 02	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50								
10 020 01	Какао с молоком	200	3	3	28	105		5	20		140	90	15	
<b>Итого за Завтрак</b>			14	18	71	369		33	28		303	316	86	3
<b>Обед</b>														
2 011 04	Суп картофельный с	250	10	10	11	205		25	5		40	153	42	2
13 003 02	Хлеб ржаной-пшеничный 1	30	2		10	57					8	32	11	1
13 012	Сок 0,2	200	1		14	84		1			45	35	27	1
2 04	Фрукт 1	120			12	56		12			19	13	11	3
<b>Итого за Обед</b>			13	10	47	402		38	5		115	233	91	7
<b>Итого за день</b>			27	28	118	771		71	33		418	549	177	10

Приложение 2 к СанПин 2.4.5.2409-08

ООО "Негоциант"

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)

Рацион: Осень-зима 2020-2021 г.г. младшие

День: пятница

Сезон: сентябрь-май

Возраст: 7-11 лет

Неделя: 2

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Завтрак</b>														
1 039 02	Винегрет овощной 1	60	1	6	14	77		6			13	27	11	
21	Филе птицы (курица)	100	12	14	27	200		7			26	18	22	1
8 002 01	Рис отварной 1	200	5	5	53	174			30		21	110	36	1
13 001,02	Хлеб пшеничный 1	30	3	1	9	50					15	4	5	1
10 007	Компот из плодов свежих	200			18	47		4						
<b>Итого за Завтрак</b>			21	26	119	548		17	30		75	159	74	3