


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение среднего  
общего образования Самарской области средняя общеобразовательная  
школа имени Героя Советского Союза Михаила Петровича Крыгина села  
Кабановка муниципального района Кинель-Черкасский Самарской области

УТВЕРЖДЕНО:

Директор школы:  /Л.А. Кузнецова/

Приказ № 141-ОД от 30.08.2019 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ  
(полное наименование)

6 класс  
(классы)

базовый  
(уровень обучения)

2019-2020 учебный год  
(срок реализации)

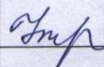
### СОСТАВИТЕЛИ (РАЗРАБОТЧИКИ)

Должность: учитель биологии и химии  
Ф.И.О. Таинкина Людмила Анатольевна

### «СОГЛАСОВАНО НА ЗАСЕДАНИИ ШМО»

### «ПРОВЕРЕНО»

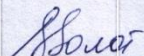
Заместитель директора по УВР:

 Уткина Е.Н.

Дата: 29.08.2019 г.

Рекомендуется к утверждению

Протокол № 1 от 28.08.2019 г.  
Председатель ШМО:

 Золотарева В.В.

# **Планируемые результаты освоения учебного предмета**

## **6 класс**

№	Название раздела (темы)	Планируемые результаты		
		личностные	предметные	метапредметные
1.	<p><b>Р- I</b></p> <p><b>Основы комплексной безопасности</b></p> <p>Тема 1 Подготовка к активному отдыху на природе</p> <p>Тема 2 Активный отдых на природе и безопасность</p> <p>Тема 3 Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности</p> <p>Тема 4 Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде</p> <p>Тема 5 Опасные ситуации в природных условиях</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и способы их профилактики;</li> </ul>	<p><u>Ученик научится:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;</li> <li>• действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;</li> </ul>	<p>привычкам;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• обеспечения личной безопасности в различных опасных и ЧС;</li> <li>• соблюдения мер предосторожностей и на улицах, дорогах и правил безопасного поведения в общественном транспорте;</li> </ul>
2.	<p><b>Р- II</b></p> <p><b>Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи</b></p> <p>Тема 6 Первая медицинская</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;</li> <li>• оказывать первую медицинскую помощь при</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• соблюдения мер предосторожностей и на улицах, дорогах и правил безопасного поведения в общественном транспорте;</li> <li>• безопасного пользования бытовыми</li> </ul>

	помощь при неотложных состояниях	правила безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;	ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;	приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;
3.	<b>Р- III</b> <b>Основы здорового образа жизни.</b> Тема 7 Здоровье человека и факторы на него влияющие	<ul style="list-style-type: none"> <li>организацию защиты населения от ЧС природного, техногенного и социального характера, права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;</li> <li>приемы и правила оказания первой медицинской помощи;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;</li> <li>действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях;</li> <li>обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.</li> </ul>

#### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ урока	Номер раздела, темы, урока	Тема урока	Кол-во часов на тему	Примечание	Дата
	<b>Р - I</b>	<b>Основы комплексной безопасности</b>	<b>25</b>		
	<b>Тема 1</b>	<b>Подготовка к активному отдыху на природе</b>	<b>6</b>		
1.	1.1	Природа и человек	1		
2.	1.2	Ориентирование на местности	1		
3.	1.3	Определение своего местонахождения и направления движения на местности (практическое занятие)	1		

4.	1.4	Подготовка к выходу на природу	1		
5.	1.5	Определение необходимого снаряжения для похода	1		
6.	1.6	Определение места для бивака и организация бивачных работ.	1		
	<b>Тема 2</b>	<b>Активный отдых на природе и безопасность</b>	<b>5</b>		
7.	2.1	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе	1		
8.	2.2	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности	1		
9.	2.3	Подготовка и проведения лыжных походов	1		
10.	2.4	Водные походы и обеспечение безопасности на воде	1		
11.	2.5	Велосипедные походы и безопасность туристов	1		
	<b>Тема 3</b>	<b>Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности</b>	<b>6</b>		
12.	3.1	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме	1		
13.	3.2	Акклиматизация человека в различных климатических условиях	1		
14.	3.3	Акклиматизация в горной местности	1		
15.	3.4	Обеспечение личной безопасности при следовании наземными видами транспорта	1		
16.	3.5	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте	1		
17.	3.6	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте			
	<b>Тема 4</b>	<b>Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде</b>	<b>4</b>		
18.	4.1	Автономное существование человека в природе	1		
19.	4.2	Добровольная автономия человека в природной среде	1		
20.	4.3	Вынужденная автономия человека в природной среде	1		
21.	4.4	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании	1		
	<b>Тема 5</b>	<b>Опасные ситуации в природных условиях</b>	<b>4</b>		
22.	5.1	Опасные погодные явления	1		
23.	5.2	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными	1		
24.	5.3	Укусы насекомых и защита от них	1		
25.	5.4	Клещевой энцефалит и его профилактика	1		
	<b>М - II</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>10</b>		
	<b>Р- IV</b>	<b>Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи</b>	<b>4</b>		
	<b>Тема 6</b>	<b>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях</b>	<b>4</b>		

26.	6.1	Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях	1		
27.	6.2	Оказание первой медицинской помощи при травмах (практическое занятие)	1		
28.	6.3	Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге (практическое занятие)	1		
29.	6.4	Оказание первой медицинской помощи при укусах змей и насекомых	1		
	<b>Р- III</b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>6</b>		
	<b>Тема 7</b>	<b>Здоровье человека и факторы, на него влияющие</b>	<b>5</b>		
30.	7.1	Здоровый образ жизни и профилактика утомлений	1		
31.	7.2	Компьютер и его влияние на здоровье	1		
32.	7.3	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	1		
33.	7.4	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека	1		
34.	7.5	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.	1		
		<b>Всего часов:</b>	<b>34</b>		

